

BÖRDEEXPRESS



**10 JAHRE SG BÖRDE HANDBALL
EINE REGION. EIN VEREIN.**

Saison 2025/26
Ausgabe 1

 www.7-meter.de

Sausewind

entspannt reisen



entspannt reisen!

Ihr Busunternehmen für Tagesfahrten, Reisen und individuelle Gruppenangebote.

Wir freuen uns über Ihren Anruf und beraten Sie gern.

Informationen, Kataloge
oder Buchung unter:

0 51 23 – 324 99 90
sausewind-reisen.de

Sausewind Reisen GmbH
Dingelber Str. 6
31174 Schellerten

Liebe Handballer, Vereinsmitglieder und Gäste der SG,

Pünktlich zum Saisonstart ist er wieder da – euer Börde Express. Der Ball fliegt wieder, die Trillerpfeifen pfeifen und irgendwo in der Halle ruft garantiert jemand „Waaass, Schrittfehler?!“ Ja, es ist wieder Handballzeit und die Saison 2025/26 ist offiziell eröffnet.

In diesem Heft findet ihr nicht nur die neuen Spielpläne, Mannschaftsvorstellungen und neusten News, sondern auch spannende kleine Einblicke in die 7 Senioren- und 18 Jugendteams. So wisst ihr, wann sich ein Besuch in der Halle besonders lohnt (Spoiler: eigentlich immer!).

In unserer Jugendabteilung ist viel Bewegung drin und das im besten Sinne. Von den Baby-Adlern über die Mini-Minis, die spielerisch an den Sport herangeführt werden, bis zur A-Jugend sind wir in allen Altersklassen, mit mindestens einer Mannschaft, vertreten. Die Entwicklung der Nachwuchsspieler stimmt uns im Verein positiv für die Zukunft.

Auch im Seniorenbereich sind wir breit aufgestellt: Mit drei Damenmannschaften und vier Herrenmannschaften gehen wir, ebenfalls wie letztes Jahr, in die neue Saison. Dabei gilt es einige Neuzugänge zu integrieren und sich teilweise in neuen Ligen zu etablieren.

Ein besonderer Dank gilt daher unseren Sponsoren und Unterstützern: Ohne eure Hilfe – sei es finanziell, organisatorisch oder ganz einfach durch eure Zeit – wäre vieles im Vereinsleben nicht möglich. Euer Einsatz macht den Unterschied.

Gleichzeitig möchten wir an dieser Stelle einen Appell an ALLE richten: Unsere Vereinsarbeit lebt vom Ehrenamt. Ob als Trainer, Zeitnehmer, im Thekenteam oder in der Organisation es gibt unzählige Möglichkeiten Teil der SG-Familie zu werden – jede helfende Hand zählt. Ehrenamt rockt!

Wir wünschen allen Mannschaften eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison, sowie faire Spiele und viele emotionale Momente in der Bördehölle. Und euch, liebe Leserinnen und Leser, viel Freude beim Kennenlernen der SG-Mannschaften und natürlich bei den Spielen unserer Adler.

SG Börde Handball

Eine Region. Ein Verein.

INHALT

01 Über die Mannschaften

02 Handball-Pate

03 Impressum



- Patientenindividuelle Verblisterung
- Arzneimittel in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit
- Herstellung individueller Rezepturen
- Anmessen medizinischer Kompressionsstrümpfe

📍 Berliner Str. 63 • 31174 Schellerten

☎ 0 51 23 - 78 74

Apotheker **Bernward Plaschke** e.K.

www.hirsch-apotheke-schellerten.de

WENN

schnelle Hilfe gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns!

Vertretung
Jahns & Spintig OHG

Annenstr. 32
31134 Hildesheim
Tel. 05121 1741552

Hauptstr. 22
31174 Schellerten
Tel. 05123 583

jahns-spintig@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

kwg

Zuhause
um Hildesheim

Wohnungssuche bei der
kwg ist leichter.

Bei uns finden Sie Ihr neues Zuhause in und um Hildesheim.
Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

vermieten | bauen | verwalten
Telefon 051 21 | 976 - 0 www.kwg-hi.de

1. HERREN

Mit frischem Wind in die neue Saison. Die Abgänge von mehreren Leistungsträgern werden schwer zu kompensieren sein, aber mit den Verpflichtungen von Lothar von Hermanni und Jacob Bertram ist es gelungen, zwei spielstarke Akteure für den Rückraum und das Tempospiel zu gewinnen. Beide bringen nicht nur Qualität, sondern auch Führungsstärke und Spielintelligenz mit – eine echte Verstärkung für die Mannschaft. Dazu kommt mit Jan Zieseniß ein junger und talentierter Torwart.

Ergänzt wird der Kader durch fünf Perspektivspieler, die zunächst über das Training an das Niveau der 1. Herren herangeführt werden sollen. Sie sollen punktuell Spielpraxis sammeln und mittelfristig eine wichtige Rolle im Team übernehmen. Eine gute Mischung aus erfahrenen Kräften und entwicklungsfähigen Nachwuchsspielern soll das Fundament für eine erfolgreiche Zukunft bilden. Auch spielerisch wird es Veränderungen geben: Das Team will künftig schneller und variabler agieren. Die neue Ausrichtung setzt auf hohe individuelle Qualität im Eins-gegen-Eins, bessere Entscheidungsfindung sowie eine bewegliche und aktive Abwehr.

Die Mannschaft blickt mit großer Motivation auf die neue Saison. Trotz der personellen Umstellungen herrscht Zuversicht, dass mit Teamgeist und dem nötigen Biss ein erfolgreicher Start gelingen kann. Wir freuen uns auf spannende Spiele, leidenschaftlichen Handball und auf die Unterstützung unserer Fans – in der Halle und darüber hinaus!

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
Motivation und Muskelkater
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Sehr gute interne Stimmung
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
Teamgeist und Tempo bringt die Börde an die Spitze der Oberliga



Der Kader:

Oben v.l.: Georgi Nikolov (Trainer), Klaus Klette (Manager), Jacob Bertram, Maxi Hielscher, Simon Hümpel, Fiete Lesemann, Fabian Rüscher, Kenny Blotor, Jens Keuntje, Saskia Steinke (Physio), Andre Muscheiko (Co-Trainer)

Unten v.l.: Lothar von Hermanni, Steffen Ratzke, Henry Damköhler, Jan Zieseniß, Finn Arlt, Niklas Kaufmann, Henrik Froböse, Hendrik Fiene

Es fehlen: Johannes Schmidt, Jan Keuntje, Lasse Adamofsky, Lasse Rating, Tom Abmeier, Nick Papke, Bent Wiesenhahn

Trainer:

Georgi Nikolov, Co-Trainer Andre Muscheiko

NEUZUGÄNGE



Jan Zieseniß



Henry Damköhler



Jacob Bertram



Lothar von Hermann

Heimspiele der Hinrunde:

Sa. 20.09.2025	19:30 Uhr	SG Börde - TuS Vinnhorst II	(SH Schellerten)
Sa. 04.10.2025	19:30 Uhr	SG Börde - HSG Heidmark	(SH Schellerten)
Sa. 01.11.2025	19:45 Uhr	SG Börde - HV Barsinghausen	(SH Schellerten)
Sa. 15.11.2025	19:30 Uhr	SG Börde - HSV Warberg/Lelm	(SH Schellerten)
Sa. 06.12.2025	19:30 Uhr	SG Börde - Lehrter SV	(SH Schellerten)
Sa. 20.12.2025	18:30 Uhr	SG Börde - HSG Plesse-Hardenberg	(SH Schellerten)

1. DAMEN

Nachdem das Ziel der Oberligaaufstieg mit der Vizemeisterschaft in der Verbandsliga nun endlich erreicht worden ist, stellt sich die 1. Damen nun neuen Herausforderungen. Um die Abgänge der letzten Saison zu kompensieren, tat sich der Seite der Neuzugänge einiges. Mit Marisa Gutsche wechselte schon zum Ende der ablaufenden Saison ein bekannte Gesicht zurück in die Heimat. Des weiteren zog es neben Mia Froböse auch Melanie Mikolai und Marie Danzer in die Hildesheimer Börde.

Ziel der Saison wird es sein, Fuß in der neuen Liga zu fassen und am Ende die Klasse zu halten. Außerdem will man durch neue Strategien, sowohl in der Abwehr als auch im Angriff, versuchen die Top Teams zu ärgern und den unzähligen Zuschauern in der Bördehölle spannende Spiele liefern.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*

Guten athletischen Vorraussetzungen und viel Bock auf die neue Herausforderung

2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*

Jeder springt für jeden ein und so ist der Zusammenhalt besonders stark

3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*

1.Damen der SG Börde als Underdog kristallisiert sich als erstzunehmender Gegner heraus



Der Kader:

Oben v.l.: Jan-Phillip Naß (Trainer), Kira Meyer, Marisa Gutsche, Marie-Christin Hanel, Melanie Mikolai, Laura Snoek, Lena Holstein, Laura Naß (Trainerin)

Unten v.l.: Hannah Bartels, Marie Müller, Franziska Mewes, Marie Danzer, Lilly Folger, Rika Pape

Es fehlen: Mia Froböse, Saskia Hellberg

Trainer:

Laura und Jan-Phillip Naß

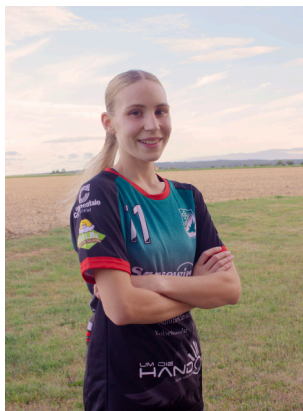
NEUZUGÄNGE



Marisa Gutsche



Melanie Mikolai



Mia Froböse



Marie Danzer

Heimspiele der Hinrunde:

- | | | | |
|----------------|-----------|---------------------------------|------------------|
| Sa. 13.09.2025 | 17:30 Uhr | SG Börde - MTV VJ Peine | (SH Schellerten) |
| Sa. 27.09.2025 | 17:15 Uhr | SG Börde - SC Germania List | (SH Schellerten) |
| Sa. 01.11.2025 | 17:45 Uhr | SG Börde - Northeimer HC | (SH Schellerten) |
| Sa. 22.11.2025 | 19:30 Uhr | SG Börde - HSG Heidmark | (SH Schellerten) |
| Sa. 13.12.2025 | 18:30 Uhr | SG Börde - SG Zweidorf/Bortfeld | (SH Schellerten) |

Highlight der Hinrunde:

- | | | | |
|----------------|-----------|---------------------------------|----------------|
| Sa. 20.09.2025 | 14:00 Uhr | Eintracht Hildesheim - SG Börde | (SH Ochtersum) |
|----------------|-----------|---------------------------------|----------------|

Heizung • Sanitär • Solar • Biomasse

JÖRG BOKELMANN



Meisterbetrieb
der Innung

- Brennwertechnik
- 1.BlmSchV-Messung
- Wartung und Planung von Solaranlagen
- Badsanierung in einer Hand
- Tag und Nacht Störungsdienst



Teichstraße 16
31174 Ottbergen
Telefon (0 51 23) 78 00
Fax (0 51 23) 47 98

TÜV-zugelassener Fachbetrieb § 19 L, WHG
E.ON-Vertragspartner

Foto: www.fotobankop.de

Dabeisein ist einfach.



Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht



2. HERREN

Wir sind größten Teils zusammen geblieben. Der Aderlass an die 1. Herren ist überschaubar, d.h. Lasse Adamofsky wurde abgegeben. Da wir ein drei Jahresplan haben und wir die erste Saison als Lehrjahr ansehen, heißt es für diese Saison, dass umzusetzen, was Ende letzter Saison bereits gut funktionierte und teilweise in sehr ansehnlichen Handball endete. Die Basis ist gesetzt, die Kondition und Ausdauer aus der letzten Saison wurde von „fast“ allen in dieser Vorbereitung mit übernommen.

Dahingehend haben wir eine ganz andere Voraussetzung als es letzte Saison war. Die Aufgaben in der Handball freien Zeit (fünf Wochen) waren, dass jeder zwei Läufe in der Woche absolviert und reported. Wir sind seit dem 22.07.2025 in der Vorbereitung und setzen den Fokus auf Spritzigkeit, Schnelligkeit und Handball orientiertes Training. Die Neuzugänge haben sich gut integriert und fühlen sich im Mannschaftsgefüge sehr wohl.

Als Neuzugang konnten wir zum Anfang der Vorbereitung Theo Stangl, Marten und Liev Baule, Jannik auf dem Berge und Rückkehrer Jan –Dimitri-Baranowski begrüßen. Des Weiteren kommt aus der Langzeit-Verletzung Finn Rating behutsam zurück. Während der Saison wird uns Tristan Piel aus Studien-Gründen noch als Stand by Akteur zur Verfügung stehen. Als Perspektiv-Spieler stehen zu Verfügung: Paul Zöller, Lasse Rating, Tom Abmeier, sowie Julius Oppermann der als Back-Up zu Verfügung steht.

Ziele für die Saison 2025/2026: Verletzungs-Frei durch die Saison kommen, als Ausbildungs-Mannschaft für die 1. Herren fungieren und als Primäres Ziel Tabellenrang 1-5. Wir haben uns für einen Staffwechsel entschieden und erhoffen uns da einen besseren Saisonverlauf.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
einer guten Vorbereitung auf die Saison durch eine anstrengende Vorbereitung, in der Schwachstellen der letzten Saison verbessert worden sind
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Einer unglaublichen mannschaftlichen Geschlossenheit, welche nicht nur auf dem Platz, sondern auch neben den Platz seines Gleichen sucht, einer dynamischen Euphoriewelle, es sind alle hoch motiviert und brennen auf die Saison.
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
Dafür wird die Mannschaft schon sorgen



Der Kader:

Oben v.l.: Jens Klein (Trainer), Kjeld Adamofsky, Liev Baule, Jan von der Brehling, Jonas Maxen, Leonard Kaune, Justus Könnecker, Theo Stangl, Tristan Piel, Finn Rating, Jan Philipp Oppermann (Co-Trainer)

Unten v.l.: Matti Abmeier, Nico Ulbrich, Niclas Walenda, Marten Baule, Matthias Piesch, Gero Tostmann, Luis Menzel, Simon Klein, Jari Mehler

Es fehlen: Jan Baranowski, Janik auf dem Berge, Sebastian Bank (Co-Trainer)

Trainer:

Jens Klein, Co-Trainer Sebastian Bank, Co-Trainer Jan-Philipp Oppermann, Torwart-Trainer Mathias Pietsch

Heimspiele der Hinrunde:

Sa. 13.09.2025	19:30 Uhr	SG Börde II - Garbsener SC	(SH Schellerten)
Sa. 27.09.2025	19:30 Uhr	SG Börde II - HV Barsinghausen II	(SH Schellerten)
So. 23.11.2025	18:00 Uhr	SG Börde II - TuS Wettbergen	(SH Dingelbe)
Sa. 13.12.2025	16:15 Uhr	SG Börde II - HSG Hannover-West	(SH Schellerten)

2. DAMEN

Nach einer intensiven Vorbereitung mit bis zu drei Trainingseinheiten die Woche blicken wir voller Vorfreude auf die kommende Saison. Das Trainerteam setzte in den vergangenen Wochen den Fokus auf Ausdauer, Kraft und das Zusammenspiel. Aber auch der Spaß neben dem Handballfeld kam nicht zu kurz. Wir verbrachten den ein oder anderen Abend gemeinsam und zeigten, dass wir auch beim Bowling erfolgreich sein können.

Besonders erfreulich ist der große Zuwachs im Team. Zahlreiche Neuzugänge bringen frischen Wind und viel Potenzial mit. Damit ist das Saisonziel klar: Wir möchten möglichst weit oben in der Tabelle mitspielen ohne dabei den Spaß aus den Augen zu verlieren. Mit einem starken Teamzusammenhalt wollen wir eine starke Saison spielen bei der wir uns über Unterstützung von der Tribüne freuen.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
Einer hohen Motivation. Die vielen Trainingseinheiten sollen sich in der Saison auszahlen!
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Ein starker Zusammenhalt und immer gute Laune!
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
2. Damen mit weißer Weste in den heimischen Hallen!



Der Kader:

Hinten v.l.: Trainer Sven Walenda, Lucia Strohmeier, Finja Köhler, Alicia Zeolla, Sophia Pätzold, Leona von Hermann, Elisa Ratzke, Annika Hoffmann, Anika Thielemann-Conrady, Tabea Wächter-Plaschke, Trainerin Vanessa Walenda

Vorne v.l.: Nora Pape, Luisa Bartels, Nathalie Botterbrod, Tina Schopnie, Melissa Wolpers, Isabell Janik, Celine Gutsche, Kira Grove, Emma Abmeier

Trainer:

Sven Walenda, Vanessa Walenda

Heimspiele der Hinrunde:

So. 21.09.2025	17:00 Uhr	SG Börde II - Hannoverscher SC II	(SH Söhlde)
So. 09.11.2025	11:00 Uhr	SG Börde II - SG Misburg II	(SH Schellerten)
So. 23.11.2025	15:00 Uhr	SG Börde II - TSV Burgdorf II	(SH Dingelbe)
So. 18.01.2026	15:00 Uhr	SG Börde II - TuS Empelde II	(SH Söhlde)
Sa. 24.01.2026	15:45 Uhr	SG Börde II - Lehrter SV	(SH Schellerten)

Fragenblitz:

1. Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?

frischem Teamgeist, klaren Zielen und viel Motivation. Jeder hat an seiner Fitness gearbeitet, und wir haben als Mannschaft unsere Spielabläufe weiter verbessert.

2. Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?

Zu Saisonbeginn zeichnet uns vor allem Zusammenhalt, Einsatzbereitschaft und Wille zur Weiterentwicklung aus. Wir haben Vertrauen in unsere Stärken, bringen große Leidenschaft mit und sind bereit, jede Herausforderung gemeinsam anzupacken.

3. Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?

„Geschlossenes Team überrascht mit starkem Saisonstart!“

Wir haben gezeigt, dass wir als Einheit auftreten und für Furore sorgen können.



Der Kader:

Hinten v.l.: Kai Böttcher, Jirka Strube, Sebastian Froböse, Henri Brunke, Stefan Krüger, Jan-Kolja Strube, Patrick Pischke, Jan Philipp Naß, Tim Trafala, Andreas Vornkahl

Vorne v.l.: Daniel Wolff, Henning von Hermann, Bodo Grove, Dennis Wolf, Markus Wächter, Nico Behrens, Luca Ploppa, Marvin Strube

Trainer:

Kai Böttcher, Co-Trainer Andreas Vornkahl

Heimspiele der Hinrunde:

Sa. 20.09.2025	17:00 Uhr	SG Börde III - TuS Vinnhorst III	(SH Schellerten)
So. 09.11.2025	17:30 Uhr	SG Börde III - TuS Bothfeld	(SH Schellerten)
Sa. 22.11.2025	17:00 Uhr	SG Börde III - DJK BW Hildesheim	(SH Söhlde)
Sa. 17.01.2026	17:00 Uhr	SG Börde III - TSV Anderten IV	(SH Schellerten)

3. DAMEN

Bunt gemischt, von jungen Talenten bis zu erfahrenen Handballerinnen - und mit ein paar topmotivierten Neuzugängen am Start in der Regionsklasse, das zeichnet die 3. Damen der SG Börde aus 💪

Und das Beste für uns: Nach der letzten Saison voller Endlos-Auswärtsfahrten sind die Spiele diesmal endlich in der Nähe. Deshalb freuen wir uns auch schon darauf, viele Zuschauer nicht nur zu Hause, sondern den ein oder anderen auch bei einem Auswärtsspiel begrüßen zu können.

Unser Ziel? Ganz klar: Alle Spiele bestreiten, als Team zusammenwachsen, Spaß haben und am Ende sagen können: „Klassenerhalt? Läuft! 😊



#sgbördehandball #3damen #kurzewege #klassenerhalt

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
.. Was ist diese Vorbereitung?
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Mannschaftsfotos könnenn wir
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
3. Damen - jetzt mit Trainer



Der Kader:

Vorne v.l.: Maren Vorlop, Kimberly Hartmann, Hanna Oldenburg, Michaela Männich, Sina Hennings, Judith v. Hermanni, Sarah Schultz

Hinten v.l.: Kathrin Heumann, Verena Heiler, Daniela Brand, Tabea Bandura, Christiane Aue, Jule Brunke, Vanessa Walenda

Es fehlen: Anne Ernst, Gina Stöter, Martina Wilke, Stephanie Strube-Plaschke

Trainer:

Vanessa Walenda, Betreuerin Kathrin Heumann

Heimspiele der Hinrunde:

So. 09.11.2025 13:30 Uhr SG Börde III - TKJ Sarstedt II (SH Schellerten)

Sa. 22.11.2025 16:00 Uhr SG Börde III - HSG Laatzen-Rethen (SH Dingelbe)

So. 18.01.2026 17:00 Uhr SG Börde III - SV E Bad Salzdetfurth (SH Söhlde)

K & K Bau

Neubau - Umbau - Sanieren

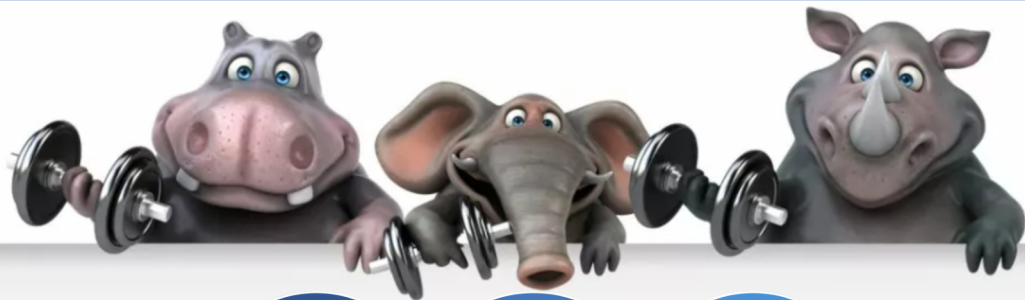
Klaus Klette

31185 Hoheneggelsen

Mobile: 0172 / 4 20 22 27

E-Mail: mail@k-k-bau.de · www.k-k-bau.de

Für den Handball in unserer Region - Wir unterstützen die **SG Börde!**



Waagen



Software



Service



BITZER
WIEGETECHNIK

WAAGEN · SOFTWARE · SERVICE

SCHWERES WIEGEN LEICHT GEMACHT -

▲ **BITZER WAAGEN**

www.bitzer-waage.de

Beratung Authentizität Inklusion Einzelbegleitung
Kreativität verlässlich
Kontaktfähigkeit Gespräche Gesundheit
Beschäftigung Entwicklung
Rückfallmanagement Akzeptanz
offen Teilhabe Haushaltsführung Struktur Koordination
Sozialkontakte
Ambulante Unterstützung Assistenz
Freizeitgestaltung Flexibilität kooperativ Förderung Vernetzung Dokumentation
Perspektivwechsel individuell
Kooperation Glaubwürdigkeit Supervision
Versorgung Eingliederungshilfe Anerkennung
Beratung Kleingruppe zielerorientiert
Integration Ressourcenorientiert Diagnostik
Freizeit Kompetenz
Alltagsbewältigung Emphatie selbstständig Ehrlichkeit
professionell Verstandlichkeit Bildung Gesundheitsförderung
antiinstitutionell lösungsstark Begleitung Netzwerke
Hilfeangebote Beziehungsbearbeitung Selbstversorgung
Wertschätzung Prävention Tagesstrukturierung
Kommunikationsfähigkeit Freizeitgestaltung Anamnese
Gesundheitsentwicklung Krisenintervention



Die Einrichtung für ein selbstbestimmtes Leben

Inhaber Tobias Herda
Wöhlerstraße 5
31174 Ottbergen

0160/8495093
info@umdiehand.de
www.umdiehand.de

Mit unserem neuen altenbekannten Gesicht und einem neu zusammengesetztem Trainerteam starten wir in die neue Saison. Sowohl auf der Platte, als auch daneben wachsen wir als Mannschaft Schritt für Schritt besser zusammen. Unsere Freundschaft und der Spaß am Handball steht in der kommenden Saison klar im Vordergrund. Genauso wie das obere Drittel der Tabelle, auch wenn dies mit viel Disziplin und Schweiß verbunden ist.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
voller Vorfreude auf die neue Saison
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Unsere gute Kommunikation und neu gewonnene Freundschaften
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
Die WA steht tatsächlich in den top 3 nach der Hinrunde



Der Kader:

Oben v.l.: (Lucia Strohmeyer), Melinda Leuteritz, Grete Pätzold, Lea Liebigt, Jule Hunke, Sophie Vasterling, Lea Vasterling, Tabea Pape, (Lars Holze, Niclas Walenda)

Unten v.l.: Leonie Hartmann, Theresa Holze, Jette Bender, Jule Meyer, Paula Oldenburg, Darleen Bodenbach, Ennie Münchow, Clara Bergmann

Trainer/in:

Lucia Strohmeyer, Niclas Walenda, Lars Holze, Dirk Oldenburg

Heimspiele der Hinrunde:

So. 16.11.2025 16:00 Uhr SG Börde - HSG Deister Süntel (SH Schellerten)

Sa. 06.12.2025 14:00 Uhr SG Börde - HSG Wacker Osterwald (SH Dingelbe)

M. B-JUGEND

Die männliche B-Jugend präsentiert sich neben einem neuen Trainer-Team bestehend aus Jan Mitschke, der Mitte letzter Saison bereits zur Unterstützung von Lucia zum Team dazu gestoßen ist und Natascha Fink, die letzte Saison noch die weibliche A-Jugend trainierte.

Zum alten Stamm der B-Jugend sind mit Joris, Maxi, Simon und Noah 4 Spieler aus der C-Jugend, sowie 2 Neuzugänge mit Chris und Johannes dazu gekommen.

Wie in der letzten Saison werden wir auch wieder von unserer C-Jugend tatkräftig unterstützt.

Das Ziel ist die Neuzugänge sowohl spielerisch als auch persönlich gut in das alteingespielte Team zu integrieren.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*

Viel Vorfreude und Motivation für die neue Saison

2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*

Jeder im Team hat den Willen zu gewinnen und zusammen als Mannschaft immer 100% auf der Platte zugeben.

3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*

Die männliche B-Jugend zeigt wieder den Willen zu gewinnen und mischt um die Meisterschaft mit.



Der Kader:

Benedikt Sonnenschein, Lasse Mitsche, Linus Mämecke, Maxi Kaune, Chris Liebigt, Natascha Fink (Trainerin), Jesper Nolte, Joris König, Simon Hohgreffe, Noah Fink, Ethan Schnipkoweit

Es fehlen: Jan Mitschke, Johannes Bürger, Ole Rating, Noa Rose, Cedric Mämecke, Mats Benkert

Trainer/in:

Natascha Fink, Jan Mitschke

Heimspiele der Hinrunde:

So. 14.09.2025	15:00 Uhr	SG Börde - TSV Anderten II	(SH Söhlde)
So. 28.09.2025	14:30 Uhr	SG Börde - HV Barsinghausen	(SH Söhlde)
So. 16.11.2025	14:15 Uhr	SG Börde - HSG Nienburg	(SH Schellerten)
Sa. 29.11.2025	18:00 Uhr	SG Börde - TSV Burgdorf III	(SH Schellerten)
So. 14.12.2025	17:00 Uhr	SG Börde - HSG Lügde-Bad Pyrmont	(SH Schellerten)

Wir treten mit unverändertem Kader gegenüber der letzten Saison an. Zwei Spielerinnen aus der C-Jugend unterstützen uns dauerhaft. In der Relegation schafften wir den Einzug in die Landesliga sind gespannt auf das Niveau der Liga.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*

Viel Training und einem sehr ausgeglichenen Kader.

2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*

Hoffentlich ein besseres Team, das gegen jeden Gegner mithalten kann.

3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*

Mehr Punkte als in der der Hinrunde 2024/2025!



Der Kader:

Hintere Reihe v.l.: Leentje Heumann, Dilara Kremin, Jennifer Bloß, Aileen Petters, Lotta Büthe, Mila Braun, Sophie Vasterling

Vordere Reihe v.l.: Sven Petters, Sarah Hakimi, Lisanne Schlote, Jule Meyer, Pia Schöffski, Stella Wischniewski, Celina Zeolla

Trainer/in:

Aileen & Sven Petters

Heimspiele der Hinrunde:

So. 14.09.2025 17:00 Uhr SG Börde - TuS Bothfeld v. 1904 e.V. (SH Söhlde)

So. 09.11.2025 17:00 Uhr SG Börde - JSG Söhre-Himmelsthür (SH Dingelbe)

So. 07.12.2025 14:00 Uhr SG Börde - HSG Deister Süntel (SH Söhlde)

M. C-JUGEND

Wir gehen wieder mit zwei Mannschaften an den Start, sind aber ein Team! Die 2.Mannschaft spielt in der Regionsliga und die 1.Mannschaft in der Oberliga. Mit beiden Mannschaften wollen wir eine gute Rolle in den jeweiligen Ligen spielen (obere Tabellenhälfte). Wichtiger ist jedoch die Weiterentwicklung als Mannschaft und die Weiterentwicklung der Spieler (sowohl spielerisch als auch charakterlich).

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
...dem Schwung aus der Relegation (Aufstieg in die Oberliga) und viel Motivation!
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Unberechenbarkeit (oder auch zuverlässige Unzuverlässigkeit)!
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
„Männliche C-Jugend sorgt für Furore in der Oberliga/Regionsliga“!

Heimspiele der Hinrunde in der Oberliga:

Sa. 13.09.2025	15:30 Uhr	SG Börde - SV Stöckheim	(SH Schellerten)
Sa. 01.11.2025	14:00 Uhr	SG Börde - MTV Vorsfelde	(SH Schellerten)
Sa. 15.11.2025	15:00 Uhr	SG Börde - HSG Schaumburg-Nord II	(SH Schellerten)
So. 14.12.2025	15:00 Uhr	SG Börde - MTV Geismar	(SH Schellerten)



Der Kader:

Hinten v. l.: Trainer Jörn Rating, Trainer Claas Brückner, Noa Rose, Simon Bychkov, Lennox Nötzel, Lennox Bohn, Ole Rating, Ben Müller, Vincent Wörner, Trainer Maurice Griese, Trainer Henry Damköhler

Vorne, v. l.: Lukas Oyen, Levin Holze, Niklas Kunst, Till Fromann, Levon Salösch, Cedrich Mämecke, Mats Benkert, Willem Bleckwenn, Jeremy Wittig

Es fehlen: Yannik Biernath, Moritz Bokelmann, Raphael Henze, Tom Henze, Oskar Könneker, Rocco Rossi

Trainer/in:

Claas Brückner, Maurice Griese, Henry Damköhler, Jörn Rating

Heimspiele der Hinrunde in der Regionsliga:

So. 21.09.2025	15:00 Uhr	SG Börde II - Hannoverscher SC II	(SH Söhlde)
So. 09.11.2025	14:15 Uhr	SG Börde II - SG Misburg	(SH Dangelbe)
Sa. 22.11.2025	13:00 Uhr	SG Börde II - TV E. Sehnde II	(SH Söhlde)
Sa. 29.11.2025	16:15 Uhr	SG Börde II - JSG Söhre-Himmelsthür III	(SH Schellerten)
So. 14.12.2025	13:15 Uhr	SG Börde II - HSG Laatzen-Rethen	(SH Schellerten)

W.C.-JUGEND

Das Team der wC setzt sich diese Saison aus 5 ehemaligen D-Jugend Spielerinnen und 8 Spielerinnen in ihrem zweiten C-Jugend Jahr zusammen. Ergänzend wird der Kader durch Nele Snoek (D-Jugend), welche zunehmend integriert werden soll. des Weiteren hat sich das Trainerteam komplett verändert. Mit Lena Holstein (1.Damen), Simon Klein und Janik auf dem Berge (beide 2.Herren) soll die Mannschaft diese Saison neue Impulse bekommen und aus Erfahrungen der aktiven Trainer profitieren.

Nach der abgelaufenen, nicht ganz so erfolgreichen Saison, haben sich die Spielerinnen der wC-Jugend dazu entschieden in der kommenden Saison in der Regionsoberliga anzutreten, um dort als Mannschaft noch weiter zusammenzuwachsen und gemeinsam Erfolge zu feiern. Da die Staffel mit 8 Mannschaften nicht allzu groß ausfällt, ist jedes Spiel für das Teamgefüge und das Selbstbewusstsein umso wichtiger.

Der Anspruch der Mannschaft in der kommenden Spielzeit ist es in die Top 3 zu kommen und im besten Fall die Meisterschaft zu holen. Darüber hinaus sollen die Spieler individuell als auch mannschaftlich weiter ausgebildet werden, um langfristig im weiblichen Bereich einen guten Nachwuchs zu etablieren.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*

Mit dem Wissen, dass wir für unsere Spielklasse die wohl beste Vorbereitung hinter uns gebracht haben und Stück für Stück weiter als Team zusammenwachsen.

2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*

Jeder kämpft für jeden sowohl auf dem Spielfeld als auch von der Bank

3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*

Die wC-Jugend der SG Börde ist nach der Hinrunde ungeschlagen auf Platz 1



Der Kader:

Oben l.n.r.: Simon Klein (Trainer), Zoe Dettmer, Belana Rukat, Nele Krüger, Lotta Bütthe, Celina Zeolla, Lena Holstein (Trainerin)

Unten l.n.r.: Emma Wolpers, Frida Stangl, Pia Rocho, Lotta Münch, Anni Türk, Emma Flohr, Mia-Sophie Langer, Ella Henze

Trainer/in:

Lena Holstein, Simon Klein, Janik auf dem Berge

Heimspiele der Hinrunde:

Sa. 27.09.2025	15:15 Uhr	SG Börde - TuS Wettbergen	(SH Schellerten)
Sa. 15.11.2025	13:15 Uhr	SG Börde - TuS Bothfeld v. 1904 e.V.	(SH Schellerten)
So. 07.12.2025	16:00 Uhr	SG Börde - TuS Vinnhorst	(SH Söhlde)
So. 25.01.2026	11:00 Uhr	SG Börde - HSG Deister Süntel	(SH Söhlde)

M.D-JUGEND

Unsere männliche D-Jugend geht in dieser Saison mit gleich zwei Mannschaften an den Start: ein Team spielt in der **Regionsliga**, das andere in der **Regionsklasse**. Damit haben alle Spieler die Möglichkeit, sich entsprechend ihres Leistungsstandes einzubringen und weiterzuentwickeln.

Im Mittelpunkt stehen für uns nicht nur die sportlichen Erfolge, sondern vor allem die **handballerische Ausbildung** sowie die **persönliche Entwicklung** der Kinder. Handball bedeutet für uns mehr als nur Tore werfen – Teamgeist, Fairness, Disziplin und Freude am Sport sind feste Bestandteile unseres Weges.

Wir freuen uns auf eine spannende Saison, in der jeder einzelne Spieler ein Stück wachsen kann – auf und neben dem Spielfeld.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
Top fit uns heiß auf den Saisonstart
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Ein Team - nicht nur auf dem Platz
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
#Jungadler spielen mit Leidenschaft Handball

Heimspiele der Hinrunde in der Regionsklasse:

So. 28.09.2025	12:45 Uhr	SG Börde II - JSG Weserbergland	(SH Dingelbe)
So. 16.11.2025	11:00 Uhr	SG Börde II - JSG Weserbergland II	(SH Schellerten)
Sa. 29.11.2025	13:15 Uhr	SG Börde II - SV E Bad Salzdetfurth	(SH Schellerten)
So. 14.12.2025	11:30 Uhr	SG Börde II - TV Bodenwerder	(SH Schellerten)



Der Kader:

H.v.l.: Trainer Marcel Männich, Malte Männich, Slawik Serednia, Benett Kunst, Jonas Bloß, Vincent Wörner, Tim Schipke, Jim Lustig, Titus Türk, Trainer Jirka Strube & Daniel Wolff.

V.v.l.: Moritz von Hermann, Leo Kunanz, Lennart Sundermeyer, Domenik Magraf, Felix Eggemann, Fynn Molinari, Linus Diederich, Joah Strube, Levin Homann & Theo Flohr.

Es fehlen: Carl Schäfer, Thies Uchtmann & Trainer Henning von Hermann.

Trainer/in:

Jirka Strube, Daniel Wolff, Henning von Hermann und Marcel Männich

Heimspiele der Hinrunde in der Regionsliga:

Sa. 13.09.2025	14:00 Uhr	SG Börde - TSV Burgdorf II	(SH Schellerten)
So. 28.09.2025	14:45 Uhr	SG Börde - TSV Friesen Hänigsen	(SH Dingelbe)
So. 16.11.2025	12:30 Uhr	SG Börde - HSG Laatzen-Rethen	(SH Schellerten)
Sa. 29.11.2025	14:45 Uhr	SG Börde - TSV Dollbergen	(SH Schellerten)
Di. 09.12.2025	17:30 Uhr	SG Börde - HSG Langenhagen	(SH Dingelbe)

W. D-JUGEND

Unsere weibliche D-Jugend geht in dieser Saison mit einer Mannschaft in der Regionsliga an den Start. Das Team setzt sich aus 14 Spielerinnen des jüngeren und älteren Jahrgangs zusammen. Ziel ist es, die Spielerinnen individuell weiterzuentwickeln und als Team in der Liga eine gute Rolle zu spielen. Neben der Platzierung steht vor allem der Spaß am Handball und die handballerische Ausbildung sowie die persönliche Entwicklung im Vordergrund.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
...viel Motivation, neuer Spielfreude und dem Willen, als Team zusammenzuwachsen.
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Unser Teamgeist, der Einsatzwille jeder einzelnen Spielerin und die Unterstützung untereinander - egal ob auf oder neben dem Feld.
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
„Die weibliche D-Jugend wächst von Spiel zu Spiel zusammen und überrascht mit starken Leistungen.“



Der Kader:

Hinten v. l.: Trainer Nico Behrens, Trainerin Leni Westphal, Leira Mitschke, Lisa Gieselmann, Taja Roddeck, Mayla Kremin, Talea Kremin, Paula Pischke, Trainerin Lenja Kremin.

Vorn v.l.: Anna Henze, Amalia May, Jule Krause, Lena Günther, Emilia Salösch, Hanna Hartrampf.

Es fehlen: Trainer Torsten Deda, Ida Eichhorn, Nele Snoek

Trainer/in:

Torsten Deda, Nico Behrens, Lenja Kremin, Leni Westphal

Heimspiele der Hinrunde in der Regionsliga:

Sa. 20.09.2025	13:15 Uhr	SG Börde - SG Misburg	(SH Schellerten)
So. 09.11.2025	12:00 Uhr	SG Börde - Mellendorfer TV	(SH Dingelbe)
So. 23.11.2025	12:45 Uhr	SG Börde - TSV Anderten	(SH Dingelbe)
So. 14.12.2025	10:00 Uhr	SG Börde - TV Hannover-Badenstedt II	(SH Dingelbe)
Sa. 17.01.2026	13:30 Uhr	SG Börde - HSG Laatzen-Rethen	(SH Schellerten)

M. E-JUGEND

Wir sind 28 Kinder, bestehend aus den Jungs der Jahrgänge 2015-2017, die, wie bereits im letzten Jahr, von einem sehr jungen Trainerteam trainiert werden. Nachdem wir auch in der letzten Saison schon ein recht großer Kader waren, konnten wir dank der Handball-Grundschoultage noch weitere Jungs für den Handballsport begeistern, sodass wir erneut 2 E-Jugendlichen melden konnten. Die E1, bestehend aus den etwas erfahreneren Jungs, wird in der Regionsoberliga Spielfeste bestreiten, während die E2 an den Spielfesten in der Regionsklasse teilnehmen wird. Als Ziel für diese Saison haben wir uns gesetzt, jeden Spieler persönlich weiter zu entwickeln und möglichst viele Spielfeste für uns zu entscheiden, aber auch den älteren Jahrgang so gut es geht auf die D-Jugend vorzubereiten.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
einem ungeschlagen erreichten 1. Platz
beim Franz-Henke-Turnier und einem 4. Platz beim Fuhse-Cup in Groß Lafferde
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Wir verbessern uns von Training zu Training und wachsen auch immer mehr als großes Team zusammen.
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
„Junge Talente auf Erfolgskurs – E-Jugend Jungadler zeigen ihr Können“



Der Kader:

Hinten v.l.: Erik, Keno, Keanu, Moritz v.H., Raphael, Max, Jannik & Ocke

Mitte v.l.: Karl-Christian, Liam N., Theo, Moritz B., Ben, Thies, Jenke & Emil

Vorne v.l.: Ben-Joan, Levi, Benno, Liam K., Aron, Malte, Levin, Nelio, Leo, Tom Fiete & Mats

Trainer/in:

Tom Abmeier, Jennifer Bloß, Lasse & Finn Rating

Heimspieltag Söhlde:

So. 07.12.2025 09:30 Uhr SG Börde - II HSG Bruchgraben Füchse

11:10 Uhr TSV Anderten II - SG Börde II

Heimspieltag Schellerten:

So. 15.03.2026 10:00 Uhr SG Börde II - Mellendorfer TV II

10:55 Uhr Garbsener SC II - SG Börde II

12:15 Uhr SG Börde II - HSG 09 Gronau/Barfelde

Bei unseren Mädels der Jahrgänge 2015/2016 geht's rund – und zwar im doppelten Sinn: auf dem Spielfeld und bei der Stimmung! Die Ziele Spaß haben und besser werden stehen im Vordergrund. Alles andere ergibt sich von allein – Tore, Jubel und vielleicht auch mal ein Purzelbaum im Training.

Gespielt wird im Turniermodus in zwei Ligen und zwar in der besonderen Form 2 x 3:3. Das heißt: mehr Platz für coole Pässe und kreative Ideen – und alle sind ständig mittendrin. So wachsen unsere Mädels Schritt für Schritt ins Spiel – und wer weiß: vielleicht stecht in der einen oder anderen schon die nächste Spielerin für unser Oberliga-Damen-Team.

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*

...gut erholten Beinen, Armen und Köpfen.

2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*

Unser Vorteil ist, dass die meisten Mädels schon seit Beginn ihrer Handballkarriere in den Minis zusammen spielen.

3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*

Nachwuchshandballerinnen wachsen weiter zusammen und zeigen super Entwicklung.



Der Kader:

Liv, Mathilda, Paulina, Leni, Alma, Lina, Ida, Paula, Amelie, Luise, Rose, Gloria, Laurina, Anna, Romy, Mira, Magdalena

Trainer/in:

Finja Köhler und Urs Vorlop

Heimspieltag Schellerten:

So. 11.01.2026 13:30 Uhr SG Börde - TuS Altwarmbüchen

14:25 Uhr TuS Bothfeld v. 1904 e.V. - SG Börde

15:45 Uhr SG Börde - TV Hannover-Badenstedt

MINIS JUNGS

In dieser Saison starten wir mit vielen neuen Gesichtern und zwei gemeldeten Mannschaften in die Spielrunde. Das bedeutet: viele Spiele, viele Möglichkeiten für die Kinder, sich auszuprobieren, und jede Menge Spaß am Handball!

Unsere Ziele

- Grundfähigkeiten entwickeln: Werfen, Fangen, Pellen und Laufen – die Basis für handballerisches Können.
- Teamgeist stärken: Miteinander spielen, füreinander eintreten.
- Spaß am Sport erleben: Freude an Bewegung, Begeisterung im Spiel, neue Freundschaften knüpfen

Wir möchten den Kindern eine Umgebung bieten, in der sie sich ausprobieren, ihre Fähigkeiten weiterentwickeln und gleichzeitig erleben können, wie viel Freude Sport im Team macht. Ergebnisse sind zweitrangig – entscheidend ist, dass die Kinder mit Begeisterung dabeibleiben und sich wohlfühlen.

Mit vielen Spielen und Trainings erwarten uns spannende Wochen, in denen sich unsere jungen Handballer Schritt für Schritt verbessern und zusammenwachsen.

#jungadler



Der Kader:

Obere Reihe: Jannis, Mats, Jonte, Justus, Jonas, Jannis, Ben-Joan, Johann

Mittlere Reihe: Karl, Jasper, Finn, Noah, Tom Fiete, Malte, Carl, Loris, Jonathan

Untere Reihe: Jarno, Max-Jonte, Mats, Elias, Johann, Emilian

Trainer links: Marcel, Malte, Trainer rechts: Kira, Emma

Trainer/in:

Emma Abmeier, Kira Grove und Marcel Männich, Co-Trainer: Malte Männich

Heimspieltag Söhlde:

So. 21.09.2025 10:00 Uhr SG Börde - DJK BW Hildesheim

10:55 Uhr TuS GW Himmelsthür - SG Börde

12:15 Uhr SG Börde - Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.

Sa. 27.09.2025 10:00 Uhr SG Börde - DJK BW Hildesheim

10:55 Uhr TSV Friesen Hänigsen - SG Börde

12:15 Uhr SG Börde - HSG Bruchgraben Füchse

MINIS MÄDCHEN

Unsere Minis Mädchen – Spiel, Spaß und Bewegung!

Unsere **Minis-Mädchen** entdecken spielerisch die Welt des Handballs!

Im Vordergrund stehen **Bewegung, Teamgeist und Freude am Spiel**

Unser Erwarten:

- Vielseitige **Bewegungsspiele**
- Erste Erfahrungen mit **Ball und Tor**
- Förderung von **Koordination, Motorik und Teamverhalten**
- **Turniere & Spieltage** mit anderen Mini-Teams

Es geht darum das die Kinder sich ohne Ergebnisdruck ausprobieren können und weiterentwickeln.

Trotzdem steht der Spaß den man zusammen erlebt im Vordergrund.

Wir freuen uns darauf das im Training Erlernte, an vielen Spieltagen und Turnieren gemeinsam in die Tat umzusetzen und uns dabei stetig, mit viel Spaß im Team, weiter zu entwickeln.

#jungadler



Der Kader:

Obere Reihe: Wehna Lambertse, Elise Musiol, Lia Keuntje, Hedda Klatt, Mariella Stein, Tessa Hartrampf, Chiara Göhting

Vordere Reihe: Greta von Hermann, Greta Ohning, Lieselotte Vornkahl, Anastasia Lange, Anna Jakobeit

Liegend: Leentje Strube, Valerie Henze

Trainer/in:

Jens Keutje, Martin Vornkahl

Heimspieltag Söhlde:

So. 28.09.2025 10:00 Uhr SG Börde - SG Börde II

10:55 Uhr TuS Altwarmbüchen - SG Börde

12:15 Uhr SG Börde - TuS Altwarmbüchen II

MINIS

Unsere neue Saison haben wir mit dem ersten Mannschaftstraining am 22.08.2025 begonnen. Vorher hat jedes Kind seine eigene individuelle Vorbereitung gestartet. Freibadbesuche, Fahrradtouren, Abenteuerklettern auf Spielplätzen, um nur einige Vorbereitungsstrategien zu nennen.

In die neue Saison starten wir mit vielen Neueinsteigern. Einige von unserem Team werden dann im September ihr allererstes Spielfest bestreiten. Dort profitieren sie vom Erfahrungsschatz der „alten Hasen“ und machen gemeinsam schnell große Fortschritte.

Für die ersten Spielfeste haben wir uns folgende Aufgaben gestellt: Wir ziehen alle das gleiche Trikot an (bei der Hose darf variiert werden!); Wir hören auf den Schiedsrichter; Wir werfen auf das „richtige“ Tor; aber das Allerwichtigste für uns ist: Wir haben Spaß!



Trainer/in:

Silja Adamofsky, Jule Meyer, Jette Bender, Lea Vasterling

Heimspieltag Söhlde:

So. 16.11.2025 10:00 Uhr SG Börde - HSG Bruchgraben Fuchse

11:00 Uhr TV Hannover-Badenstedt - SG Börde

12:00 Uhr TuS Bothfeld v. 1904 e.V. - SG Börde

13:00 Uhr SG Börde - MTV Elze

MINI MINIS

Unsere Minis Minis – die Kleinsten ganz groß!

Bei den *Minis Minis* flitzen schon die Jüngsten durchs Feld: Kinder zwischen 2 und 4 Jahren entdecken bei uns mit viel Spaß und Bewegung die bunte Welt des Handballs. Ob mit Mama, Papa oder ganz allein – alle sind herzlich willkommen! Spielerisch werden erste Erfahrungen mit Ball, Bewegung und Teamgeist gesammelt. Dabei stehen Freude und gemeinsames Lachen natürlich im Mittelpunkt.

Wer Lust hat, kann einfach vorbeikommen und reinschnuppern – wir freuen uns über jedes neue, kleine Handballtalent!

Fragenblitz:

1. *Wir kommen aus der Vorbereitung mit...?*
...ganz viel Energie, noch mehr Gummibärchen-Power und der Erkenntnis, dass der Ball manchmal größer ist als wir!
2. *Was macht das uns zu Saisonbeginn als Team aus?*
Wir teilen alles: Bälle, Lachen, und manchmal auch den Keks in der Trinkpause. Zusammen sind wir die quirligsten Wirbelwinde der Halle
3. *Die Schlagzeile nach der Hinrunde über uns soll lauten...?*
„Minis Minis erobern die Halle – Eltern außer Puste, Kinder noch lange nicht!“



Trainer/in:

Lena Grotefent, Dilara Kremin, Andrea Hakimi

BABYADLER

Die Baby Adler der SG Börde Handball, die jüngsten Handball Talente des Vereins, starten in ihre zweite Saison. Vor einem Jahr wurde die Mannschaft gegründet, welche sich jeden zweiten Samstag von 09-10 Uhr in der Dingelber Sporthalle trifft, um dort den Handballsport kennenzulernen. Für die Kleinsten des Vereins steht dabei vor allem eins im Mittelpunkt: Spaß und Spiel und das spielerische Kennenlernen des Handballsports.

In altersgerechten Übungen steht das Fangen, Werfen und Bewegen mit dem Ball im Vordergrund.

Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen! Kommt vorbei und werdet Teil der SG Börde Baby Adler! Wir trainieren ab dem 06.09 im zweiwöchigen Rhythmus in der Dingelber Sporthalle von 09-10 Uhr.



Trainer/in:

Lena Grotefent, Max Grotefent, Celine Gutsche, Elisa Ratzke

Baby-Adler

Es geht weiter!

Die SG Börde lädt alle **Baby-Adler** zwischen **0 und 2 Jahren** und ihre **Eltern** zum Training in die **Sporthalle Dingelbe** ein.

Ziel ist es, erste spielerische Erfahrungen beim Spielen und Toben mit dem Ball zu sammeln und so den Kindern gemeinsam mit ihren Eltern die Möglichkeit zu bieten, bereits im sehr jungen Alter die Leidenschaft für den Handballsport zu entwickeln.

Mitzubringen: sind Sportsachen, etwas zu trinken und ggf. eine Krabbeldecke.

Die **Trainingstermine** liegen **Samstags** von **9-10 Uhr** in den **geraden Kalenderwochen**.

Die nächsten Einheiten:

- Samstag, 20. September 2025
- Samstag, 04. Oktober 2025
- Samstag, 01. November 2025
- Samstag, 15. November 2025

Eine Region. Ein Verein.
Fragen an minis@7-meter.de

Neben unseren umfangreichen **physiotherapeutischen Leistungen**, ist die **Osteopathie** für Erwachsene, Kinder und Säuglinge ein Schwerpunkt unserer Praxis.

Wir bieten zusätzlich Kurse in **Yoga, Qigong, Rückenfit, Hüft-Knie-Kurs, autogenem Training, Faszienkurs, Rückbildungsgymnastik** und **Babymassage** an.

In Dingelbe bieten wir Ihnen das **Physio-Aktiv Gesundheitstraining** an zwei **Milon-Zirkeln** unter **physiotherapeutischer Betreuung** an.

Zu Fragen rund um unser Therapieangebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



PRAXISWEGNER.de



**Ihre Experten für
Garten & Landschaft**

Stieler

Geschäftsführer: H.Hartmann, B.Eng.

Garten u. Landschaftsbau GmbH



**Jetzt
durchstarten.
Viel Erfolg!**

Hildesheimer Str. 53, Ase!
Tel: 0 51 27 / 93 11 0 · info@2radundservice.de

RUSKE

Getränke-Abholmarkt

**Ihr Getränkeservice in Söhlde:
Lieferspezialist – Ausstattung
von Feiern – Faßbierverkauf
Verleih von Schanktechnik**

Wir haben für Sie geöffnet:

Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr
und 15.00 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Matthias Ruske
Ruske-Getränke-Abholmarkt
Bürgermeister-Burgdorf-Str.
31185 Söhlde
Tel. 0 51 29 / 97 89 00

nicole hyland
F O T O G R A F I E

Professionelle Fotografie
mit viel Liebe zum Detail

Telefon 05123-9590533

Mobil 0176-62396688



HANDBALLPATE



Werden Sie Handball-Pate der Börde-Jugend

Mit dem symbolischen Kauf eines Adlers (50 Euro) im Börde Express für die laufende Saison unterstützen Sie Die Jugendarbeit bei der SG Börde Handball.

Interesse geweckt? Einfach eine Mail an: sgboerde@gmail.com

IMPRESSUM

Herausgeber

SG Börde Handball
Vorstandsvorsitzender: Jörn Rating

Redaktion

Simon Klein

Satz

Laura Snoek
Simon Klein

