

# BÖRDE EXPRESS



**10 JAHRE SG BÖRDE HANDBALL  
EINE REGION. EIN VEREIN.**

# Sausewind

entspannt reisen



## entspannt reisen!

Ihr Busunternehmen für Tagesfahrten, Reisen und individuelle Gruppenangebote.

Wir freuen uns über Ihren Anruf und beraten Sie gern.

Informationen, Kataloge  
oder Buchung unter:

**0 51 23 – 324 99 90**  
**[sausewind-reisen.de](http://sausewind-reisen.de)**

Sausewind Reisen GmbH  
Dingelber Str. 6  
31174 Schellerten

## Liebe Handballer, Vereinsmitglieder und Gäste der SG,

eine erneut ereignisreiche Saison neigt sich dem Ende zu – Zeit, einmal kurz innezuhalten und zurückzublicken. Hinter uns liegen viele spannende Spiele, intensive Trainingseinheiten und unzählige Momente, die unseren Verein ausmachen: Emotionen auf und neben dem Feld, Teamgeist, Einsatz und Leidenschaft für den Handball!

Unsere Mannschaften haben in dieser Spielzeit wieder alles gegeben – von den jüngsten Nachwuchstalenten bis hin zu den Senioren. Siege wurden gefeiert, Niederlagen wurden gemeinsam verarbeitet und dabei ist eines immer spürbar geblieben: der Zusammenhalt in unserer Spielgemeinschaft. Im Seniorenbereich konnten bereits viele positive Akzente gesetzt werden und hoffentlich noch weitere zum Abschluss der Saison. Aber besonders stolz sind wir auf die Entwicklung unserer Jungenteams, die mit viel Engagement und überwiegend super Leistungen den Grundstein für die Zukunft unseres Vereines legen.

Ein großer Dank gilt an dieser Stelle einmal mehr den Trainern, Betreuern, Sponsoren, Schiedsrichtern sowie den vielen ehrenamtlichen helfenden Händen im Hintergrund, die Woche für Woche dafür sorgen, dass der Spielbetrieb reibungslos läuft. Diese Danksagungen klingen für euch wahrscheinlich mittlerweile wie eine Floskel, denn jede noch so kleine Tat verdient mehr als das, aber für euren Einsatz kann man euch nicht genug danken!

Mit Blick auf das Saisonende möchten wir die verbleibenden Spiele noch einmal gemeinsam genießen und die Teams lautstark unterstützen. Gleichzeitig sehen wir, dass einige große Veränderungen anstehen und blicken nach vorne: Mit neuer Motivation und frischer Energie gehen wir in die kommende Saison. Wir bedanken uns bei allen, die diese Saison zu etwas Besonderem gemacht haben und freuen uns auf alles, was noch kommt.

SG Börde Handball  
Eine Region. Ein Verein

# INHALT

- 01 Über die Mannschaften
- 02 Handball-Pate
- 03 Impressum



- Patientenindividuelle Verblisterung
- Arzneimittel in Schwangerschaft, Still- und Säuglingszeit
- Herstellung individueller Rezepturen
- Anmessen medizinischer Kompressionsstrümpfe

 Berliner Str. 63 • 31174 Schellerten  
 0 51 23 - 78 74

Apotheker **Bernward Plaschke** e.K.

[www.hirsch-apotheke-schellerten.de](http://www.hirsch-apotheke-schellerten.de)



## Arrivederci Jörn Rating – der Captain geht von Board

Es gibt Menschen im Verein, die kommen, die helfen und die die wieder gehen. Und dann gibt es **Jörn Rating**. Die Identifikationsfigur, welche sein Amt nicht nur ausfüllt, sondern den Verein über Jahre hinweg geprägt, getragen und mit Leben gefüllt hat. Der Amtsträger des 1. Vorsitzenden ohne Kündigungsbutton. Aber nun ist **Schluss!**

Nach unzähligen Jahren (die genaue Zahl kennt wohl nur er selbst), an der Spitze unseres Vereins, möchte Jörn nun sein Amt als 1. Vorsitzender im Mai weitergeben. Was bleibt, ist weit mehr als eine lange Amtszeit – es ist ein Vermächtnis aus Engagement, Verlässlichkeit und echter Leidenschaft für den Handball und unsere Gemeinschaft. Jörn war nicht nur Organisator, Entscheider und Ansprechpartner, sondern vor allem eines: ein Herzstück unseres Vereins. Ob in herausfordernden Zeiten oder bei schönen Erfolgen – auf ihn war immer Verlass. Mit Ruhe, Überblick und einer großen Portion Herzblut hat er die SG Börde aufgebaut und weiterentwickelt, wie zuvor schon in den Jahren der JSG Garmissen-Dingelbe.

Wie trägt man **ehrenamtlich** einen Verein dieser Größe? Welche Aufgaben hat Jörn eigentlich übernommen und wie kriegt man den Laden mit einem Job, 3 Kindern und einer selbstständigen Frau geschmissen?

Nun ja, vermutlich könnte Jörn darüber ein ganzes Buch schreiben; aber mal ehrlich: Die wenigsten von uns würden wirklich ahnen, was alles dahinter steckt. Der ein oder andere durfte aber zuletzt doch in den Genuss kommen, eine Aufgabenliste von Jörn zu erspähen, um, naja, eben einen Nachfolger zu finden. Lange Rede, kurzer Sinn: Jörn hat nicht nur die klassischen Aufgaben eines 1. Vorsitzenden übernommen, sondern hat durch immer weiter steigende Anforderungen und dem Wachstum des Vereins viele Aufgaben erstmal auf seine Schulter gepackt mit den Worten „Das ist historisch eben so gewachsen und musste spontan erledigt werden, also hat sich das so eingependelt“.

Unzählige Geschichten und Worte würde es noch zu verlieren geben, allerdings würde es keinem seiner Aktivitäten gerecht werden, sie auszulassen. Wer jetzt denkt: Nach über 10 Jahren gibt er sein Amt auf... Wer soll das alles auffangen? Keine Sorge! So ganz kann Jörn ja dann doch nicht ohne Handball. In Zukunft wird der bis dato sogenannte „el Presidente“ noch einige seiner Aufgaben beibehalten und in unterstützender Funktion aktiver Teil der SG bleiben.

Lieber Jörn, dein Einsatz für die SG Börde Handball war alles andere als selbstverständlich. Du hast Zeit, Energie und wahrscheinlich auch den ein oder anderen freien Abend geopfert und das immer mit dem Ziel, den Verein weiter zu bringen.

Dafür sagen wir von Herzen **Danke!**

Wir wünschen dir für die kommende Zeit alles Gute, vor allem Gesundheit und endlich auch mal Termine, bei denen du auch einfach Gast sein kannst.

Deine SG Börde Handball

**WENN**

schnelle Hilfe gefragt ist,

**DANN**

fragen Sie uns!

Vertretung  
Jahns & Spintig OHG

Annenstr. 32  
31134 Hildesheim  
Tel. 05121 1741552

Hauptstr. 22  
31174 Schellerten  
Tel. 05123 583

jahns-spintig@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

**kwg**

Zuhause  
um Hildesheim



Wohnungssuche bei der  
kwg ist leichter.

Bei uns finden Sie Ihr neues Zuhause in und um Hildesheim.  
Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

vermieten | bauen | verwalten  
Telefon 051 21 | 976 - 0 [www.kwg-hi.de](http://www.kwg-hi.de)

# LEHREN

**Ziel vor der Saison:** Klassenerhalt

**Aktuelle Situation:** Die Mannschaft befindet sich seit dem Saisonbeginn im Kampf um den Klassenerhalt. Leider fielen in wichtigen Begegnungen immer wieder Leistungsträger aus. So ging es mit der hohen Hypothek von lediglich fünf Pluspunkten in die Rückrunde. Hier konnte sich das Team stabilisieren und u.a. auch Heimsiege gegen Spitzenteams einfahren. Leider punkten auch die anderen Teams im Tabellenkeller.

**Erwartung an die restliche Saison:** In den letzten fünf Spielen wollen wir möglichst viele Punkte holen, um spätestens nach dem letzten Spieltag den Regelabstiegsplatz verlassen zu haben. Ob dann noch eine mögliche Relegation ansteht, wird sich in den nächsten Wochen zeigen. Wir wollen unsere Hausaufgaben erledigen und werden bis zum Ende um den Klassenverbleib kämpfen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

Gerade in den Heimspielen der Rückrunde hat die Mannschaft einen tollen Teamgeist, viel Leidenschaft und sehr großen Willen gezeigt. Dazu kam sehr ansehlicher Tempohandball, für den wir zukünftig stehen wollen.

**Fazit der bisherigen Saison:** Sicherlich hätte das Team eine bessere Platzierung verdient. Wir werden alles für den Klassenerhalt geben. Dabei gilt es weiter die Fehler zu minimieren und das Team zu entwickeln. Gerade mit den nachkommenden jungen Spielern wollen wir an einer guten Zukunft arbeiten.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Ganz besondere Momente waren die Heimsiege gegen die Spitzenteams aus Duderstadt und Rhumetal. Die Spiele wurden durch sehr gute Leistungen mit ganz wenigen Fehlern verdient gewonnen. Dabei konnten wir immer wieder auf eine volle Halle als Unterstützung bauen. Und gerade diese Unterstützung brauchen wir jetzt in den letzten Spielen, um den Klassenverbleib zu sichern.



# LADAMEN

## **Aktuelle Situation:**

Bereits vor der Osterpause konnte nach der englischen Woche in heimischer Halle der frühzeitige Klassenerhalt gefeiert werden.

## **Erwartungen an die restliche Saison:**

Es sollen aus vier Spielen, wovon zwei Heimspiele sind, mindestens vier Punkte mitgenommen werden. Dabei soll die Mannschaft an den positiven Trend anknüpfen. Ziel ist es am Ende der ersten Oberligasaison den 5. Tabellenplatz zu festigen.

## **Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

Die Mannschaft hat vor allem in der Hinrunde enormen Kampfgeist gezeigt und jede Situation so genommen wie sie kam. So wurden auch Spiele mit nur 3-4 Rückraumspielerinnen gemeistert.

## **Fazit der bisherigen Saison:**

Wir haben bisher eine wahnsinnige Saison gespielt, die jede Erwartung voll übertroffen hat. Die Mannschaft hat gezeigt, dass sie insbesondere gegen Spitzenmannschaften in der Liga stark aufspielen und mithalten können. Kritiker und Zweifler sollten demnach von dem Projekt Oberliga endgültig überzeugt worden sein. - Die Mannschaft gehört in diese Liga!

**Besonderer Moment:** Vor allem der deutliche Derbysieg gegen die Eintracht Hildesheim vor 400 Zuschauern in Söhlder Halle wird ein unvergesslicher Moment bleiben. Außerdem konnten wir den Tabellenführer, dem Northeimer HC, auswärts besiegen.

Nicht zu vergessen wird auch die Auswärtsfahrt mit dem Bus nach Rohrsen sein, in dem uns die zahlreichen Fans zum Sieg geholfen und für eine Gänsehaut-Stimmung gesorgt haben.



Heizung • Sanitär • Solar • Biomasse

# JÖRG BOKELMANN



Meisterbetrieb  
der Innung

- Brennwertechnik
- 1.BImSchV-Messung
- Wartung und Planung von Solaranlagen
- Badsanierung in einer Hand
- Tag und Nacht Störungsdienst



Teichstraße 16  
31174 Ottbergen  
Telefon (0 51 23) 78 00  
Fax (0 51 23) 47 98

TÜV-zugelassener Fachbetrieb § 19L, WHG  
E.ON-Vertragspartner

Foto: www.tobankop.de



# Dabeisein ist einfach.



Wenn man von den sportlichen Angeboten profitieren kann, die von der Sparkasse unterstützt werden. Wir engagieren uns seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.

Wenn's um Geld geht



# ZIELE

**Ziel vor der Saison:** Platz 1-4

**Aktuelle Situation:** Platz 1

**Erwartung an die restliche Saison:** Die restlichen drei Spiele sind Endspiele, von denen es zwei Heimspiele sind. Diese wollen wir erfolgreich bestreiten, um die Saison mit der Meisterschaft abzuschließen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

Der Team-Spirit, die Kameradschaft und die daraus entstandenen Freundschaften. Wir sind ein eingeschworener Haufen, welche sich zu einer homogenen Truppe entwickelt hat. In der Truppe ist jeder bereit den nötigen extra Meter für jeden zu gehen.

**Fazit der bisherigen Saison:** Wir hatten letzte Saison das Fundament gegossen und haben es diese Saison geschafft uns weiter zu entwickeln. Das war das Ziel und somit: Ziel erreicht.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Die größte Herausforderung haben wir weitesgehend gemeistert..., wir spielen Auswärts ohne Haftwachs erfolgreich und haben es „fast“ aus dem Köpfen heraus bekommen.



# 2. DAMEN

**Ziel vor der Saison:** Oberes Tabellendrittel

**Aktuelle Situation:** Tabellenplatz 3

**Erwartung an die restliche Saison:**

Einen Tabellenplatz im oberen Tabellendrittel zu sichern

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

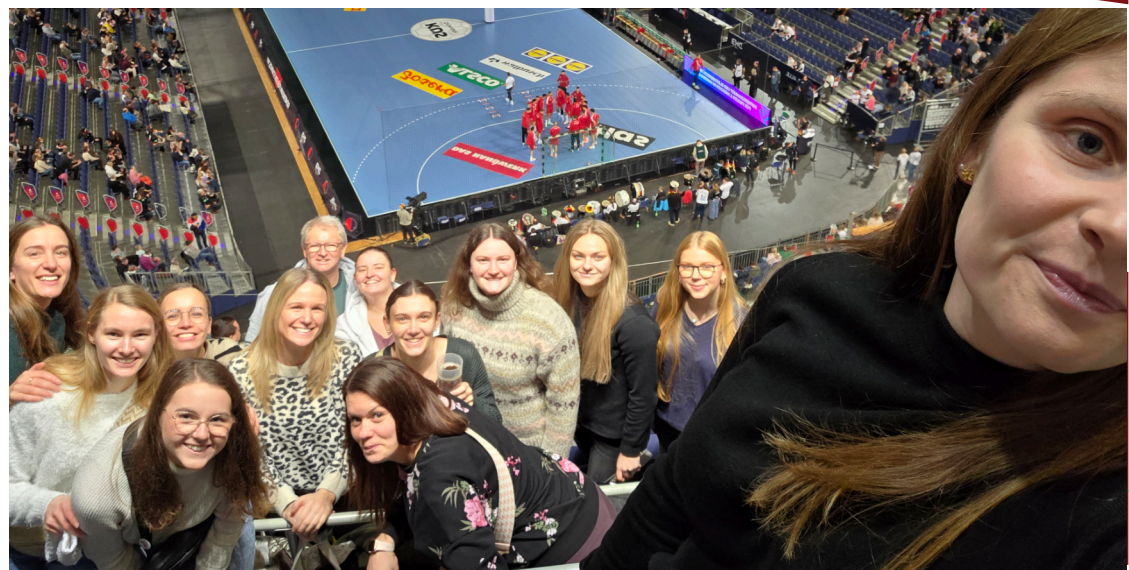
In die Vorbereitung sind wir mit einem sehr großen Kader gestartet, der sich mit der Zeit immer mehr verkleinert hat. Trotzdem haben wir es geschafft mit Zusammenhalt, Spaß, Ehrgeiz und jeder Menge Schweiß eine erfolgreiche Saison zu spielen. Dabei ist es uns gelungen auch viele neue Spielerinnen als einen festen Bestandteil der 2. Damen einzubinden.

**Fazit der bisherigen Saison:**

Wir haben es geschafft auch nicht so erfolgreiche Spiele schnell hinter uns zu lassen, um mit viel Motivation und Durchsetzungskraft in den weiteren Spielen wieder punkten zu können.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:**

Durch den immer kleiner werdenden Kader mussten viele Spielerinnen Positionen bekleiden auf denen sie bisher nicht oder nicht häufig gespielt haben. Dieses gelang uns sehr gut, sodass wir bestehende Lücken im Kader schließen konnten. Ein weiteres Highlight stellen unsere Teamabende und Teamevents dar.



# 3. DAMEN

**Ziel vor der Saison:** Unser Ziel vor der Saison war schnell geklärt: als Mannschaft zusammen auftreten und weiter zusammenwachsen, mit Spaß und Einsatz in jedes Spiel gehen, uns spielerisch verbessern und den Gegnern das Leben möglichst schwer machen. Natürlich wollten wir auch den ein oder anderen Punkt mitnehmen. Den Klassenerhalt hatten wir schon in der Tasche 😊

**Aktuelle Situation:** Die Saison verlief bisher mit den typischen Höhen und Tiefen. In vielen Spielen konnten wir zeigen, dass wir mithalten können. Auch wenn nicht jedes Ergebnis auf unserer Seite war, stimmt bei uns vor allem eines: der Einsatz und der Zusammenhalt im Team.

**Erwartung an die restliche Saison:** Für die restlichen Spiele gilt: weiter Gas geben, als Team auftreten und vielleicht noch den einen oder anderen Gegner ärgern.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** Ganz klar: der Teamgeist. Egal ob auf der Bank, auf der Platte oder beim gemeinsamen Zusammensitzen nach dem Spiel – wir halten zusammen. Dazu kommt die tolle Mischung aus erfahrenen Spielerinnen, die schon einige Handballjahre auf dem Buckel haben, und jungen Spielerinnen, die neuen Schwung ins Spiel bringen.

**Fazit der bisherigen Saison:** Die Tabelle erzählt manchmal nur die halbe Geschichte. Auch wenn nicht jedes Spiel gewonnen wurde: Einsatz, Stimmung und Zusammenhalt stimmen – und darauf lässt sich aufbauen. Besonders schön: unser Kader ist im Laufe der Saison nicht geschrumpft, sondern sogar noch gewachsen.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Unser Saison-Highlight war unser Spiel gegen die HSG Bruchgraben Füchse. An diesem Tag hat einfach alles gepasst: starke Abwehr, schöne Tore und richtig gute Stimmung – sowohl auf der Platte als auch auf der Bank. Am Ende konnten wir das Spiel mit 10 Toren Unterschied für uns entscheiden. So ein Sieg bleibt in Erinnerung und zeigt, was in unserer Mannschaft steckt, wenn alles zusammenläuft. Und auch abseits der Platte hatten wir Spaß: Bei unserer Weihnachtsfeier mit gemeinsamem Kochen bei Ricarda und anschließendem Wichteln haben wir mehr gelacht als im Spiel zuvor Tore geworfen 🌲



# K & K Bau

Neubau - Umbau - Sanieren

Klaus Klette

31185 Hoheneggelsen

Mobile: 0172 / 4 20 22 27

E-Mail: mail@k-k-bau.de · www.k-k-bau.de

Für den Handball in unserer Region - Wir unterstützen die **SG Börde!**



Waagen



Software



Service

SCHWERES WIEGEN LEICHT GEMACHT -

▲ BITZER WAAGEN

**BITZER**  
WIEGETECHNIK  
WAAGEN · SOFTWARE · SERVICE

www.bitzer-waage.de



Die Einrichtung für ein selbstbestimmtes Leben

**Inhaber Tobias Herda**  
Wöhlerstraße 5  
31174 Ottbergen

0160/8495093  
info@umdiehand.de  
www.umdiehand.de

# MA-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Die Neuzugänge in die Mannschaft zu integrieren und die Oberliga-Meisterschaft aus der vergangenen Saison zu bestätigen/wiederholen.

**Aktuelle Situation:** Zwei Spiele vor dem Saisonende stehen wir mit 26:6-Punkten auf dem ersten Tabellenplatz der Oberliga Süd und benötigen nur noch einen Sieg zur Meisterschaft.

**Erwartung an die restliche Saison:** Im Heimspiel am 11.04 gegen Braunschweig II die Meisterschaft klarmachen, anschließend diese ordentlich zu feiern und im letzten Saisonspiel die Spieler, die ihr letztes Jugendspiel bestreiten werden, einen ordentlichen Abschluss beschern.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** Jeder Einzelne hat seinen Beitrag zu der guten Saison beigetragen. Immer wieder übernahmen verschiedene Spieler in wichtigen Momenten die Verantwortung. Zudem herrschte eine gute Gemeinschaft, auf und neben der Platte, was maßgeblichen Anteil an den Ergebnissen hat.

**Fazit der bisherigen Saison:** Ohne (einsatzfähigen) Linkshänder im Kader hatten wir im Gegensatz zu anderen Teams einen Nachteil. Diesen konnten wir aber gut auffangen, sodass sich durch eine Siegesserie zu Beginn der Saison früh herauskristallisierte, dass wir erneut zu den Top-Teams gehören. Trotz zweier Niederlagen sowie zwei Unentschieden im Laufe der Saison behielten wir in den entscheidenden Spielen die Oberhand und stehen zurecht auf dem ersten Platz. Zudem kann man bei jedem Spieler von einem nächsten Entwicklungsschritt sprechen, was auch vermehrte Einsätze unterschiedlicher Spieler im Herrenbereich unterstreichen.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Die Topspiele in heimischer Halle gegen Hameln und Northeim waren echte Highlights. Gegen Hameln konnten wir deutlich gewinnen, gegen Northeim setzten wir uns in einem Krimi durch. Bei beiden Spielen waren viele Zuschauer in der Bördehölle vor Ort und es herrschte eine super Atmosphäre.



# M. B-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Oben mitmischen, handballerische Entwicklung nach vorne und guten Handball spielen.

**Aktuelle Situation:** Wir spielen eine durchwachsene Rückrunde, stehen trotzdem aktuell auf Platz 2. Am Ende der Saison ist bis Platz 5 noch jede Platzierung möglich.

**Erwartung an die restliche Saison:** Intensive Trainingseinheiten und das nächste und letzte Spiel am 19.04 in Schellerten nochmal alles geben und gewinnen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

Durch die starke Besetzung auf jeder einzelnen Position konnten wir mit den anderen Top Teams 50 min. mithalten und das Spiel in den meisten Fällen dominieren und gewinnen.

**Fazit der bisherigen Saison:** Wir konnten leider nicht an unsere äußerst starke Hinrunde anknüpfen und verschenken in der bisherigen Rückrunde zu viele unnötige Punkte. Somit ist bis zum Ende der Saison noch nicht sicher auf dem 2. Tabellenplatz zu bleiben – von Platz 2 bis 5 ist jede Platzierung möglich... Insgesamt ist es daher eine solide Saison, in der sich jeder Spieler weiterentwickeln konnte und jeder seinen Teil zu den Erfolgen beigetragen hat.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Das gute Gefühl beim Betreten der Halle, wenn man ein kompetentes Schiedsrichtergespann sieht.



# W. B-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Eine gute Saison spielen und besser abschneiden als im letzten Jahr.

**Aktuelle Situation:** Schwere Saison. Nur drei Pluspunkte.

**Erwartung an die restliche Saison:** Die Saison geordnet zu Ende bringen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** In vielen schweren Spielen mit kleinem Kader durchgebissen und unser Ding gemacht. Und: Eine Wahnsinns-Unterstützung der C-Jugend, ohne die wir die Saison nicht hätten zu Ende bringen können.

**Fazit der bisherigen Saison:** Immer weiter machen, auch in schweren Phasen. Die erfreuliche Entwicklung jeder Spielerin für sich macht den Blick auf die Tabelle viel erträglicher.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Das Aufsaugen der positiven Emotionen nach den gewonnenen Punkten in knappen Schlussphasen.



# M. G-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Unser Ziel vor der Saison war der Aufstieg in die Oberliga, sowie die gezielte Weiterentwicklung unserer Spieler. Dabei lag der Fokus sowohl auf der individuellen Verbesserung als auch auf dem mannschaftlichen Zusammenspiel in beiden Teams.

**Aktuelle Situation:** Aufstieg geschafft, Platz 2 in der Oberliga gefestigt – und Tabellenführer in der Regionsliga!

**Erwartung an die restliche Saison:** Platzierung unter den Top 3, für den direkten Aufstieg für die kommende B-Jugend Saison. Platz 1 in der Regionsliga und feiern!

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** Was unser Team besonders ausgemacht hat, war der außergewöhnliche Zusammenhalt. Jeder ist für den anderen eingestanden – auf und neben dem Feld. Dieser Teamgeist war die Grundlage für unsere Entwicklung über die gesamte Saison.

**Fazit der bisherigen Saison:** Eine sehr gute Saison, die wir aktuell mit dem 2. Platz in der Oberliga bestätigen. Die Mannschaft hat ihr Potenzial über weite Strecken abgerufen und sich als eines der Top-Teams etabliert.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Unser alljährlicher Trip nach Dänemark, nach Kolding, ist ein besonderes Highlight der Saison. Dort treten wir bei einem der größten Jugendturniere Europas gegen internationale Top-Klubs an. Neben dem Sport stehen vor allem Teamgeist, Spaß und gemeinsame Erlebnisse im Mittelpunkt.



# WEGJUGEND

**Ziel vor der Saison:** Das oberste Ziel war es die einzelnen Spielerinnen individuell weiterzuentwickeln und als Mannschaft weiter zu wachsen. Nebenbei haben wir das Ziel ausgerufen in die Top 3 der Liga zu kommen.

**Aktuelle Situation:** Das Tabellenziel werden wir leider nicht ganz erreichen aber stehen dafür gesichert im Mittelfeld. Das Team ist trotz dem ein oder anderen Rückschlag weiterhin voll motiviert und will nach der kleinen Osterpause weiter angreifen.

**Erwartung an die restliche Saison:** Wir haben noch 4 Spiele vor uns und wollen mindestens die Hälfte der Punkte mitnehmen, um den 5. Tabellenplatz abzusichern und mit einem guten Gefühl aus der Saison zu gehen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** Eine intensive Vorbereitung hat gezeigt, dass die Spielerinnen größtenteils deutliche Verbesserungen in Sachen Ausdauer und Kraft aufweisen. Durch den schmalen Kader war dies besonders wichtig, da die ein oder andere Spielerin teilweise über die volle Distanz gehen musste. Ansonsten ist das Team auf als auch neben Feld weiter zusammengerückt.

**Fazit der bisherigen Saison:** Die Mannschaft ist auf dem Feld deutlich enger zusammengewachsen und hat eine sehr positive Entwicklung hingelegt, womit wir uns als Trainer für die erste Saison zufriedengeben können. Sportlich gesehen haben wir auch aus dieser Saison viel gelernt und können in Zukunft weiter darauf aufbauen.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Nachdem sich Lotta Büthe zu Beginn der Saison am hinteren Kreuzband verletzt hat, konnte sie in den letzten Spielen wieder mitwirken und die Mannschaft unterstützen.



# M. D.-JUGEND

## **Ziel vor der Saison:**

Jeden einzelnen Spieler individuell verbessern und gleichzeitig den sozialen Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft weiter stärken.

## **Aktuelle Situation:**

In der Hinserie der Regionsliga konnten wir unsere Spiele sehr deutlich für uns entscheiden. Zur Rückrunde wurden wir vom Verband in die Regionsoberliga (höchste Liga für die männliche D-Jugend im HVNB) eingestuft. Dort haben wir uns bisher gut behauptet und stehen aktuell bei 8:4 Punkten.

## **Erwartung an die restliche Saison:**

Weiterhin wertvolle Erfahrung in der höchsten Liga des HVNB sammeln und uns als Team sportlich wie menschlich weiterentwickeln.

## **Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht?**

Handball ist mehr als nur Tore werfen – es ist ein Mannschaftssport auf und neben dem Platz. Genau dieser Zusammenhalt und Teamgeist zeichnen uns aus.

## **Fazit der bisherigen Saison:**

Weiter, immer weiter. Mit einer sehr guten Trainingsbeteiligung und großem Einsatzwillen arbeiten wir kontinuierlich an unserer Entwicklung – und an unseren Kabinenpartys 🥳



# M. E-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Jeden Einzelnen weiterentwickeln und mit beiden Mannschaften (E1&E2) viele Spieltage gewinnen.

**Aktuelle Situation:** Mit der E1 konnten wir in der Regionsoberliga 6 Siege einfahren, mussten uns auch 10x geschlagen geben. Bei der E2 in der Regionsklasse sind es 5 Siege und 10 Niederlagen.

**Erwartung an die restliche Saison:** Möglichst das letzte Spielfest der E1 und auch der E2 für uns zu entscheiden, um die Saison bestmöglich abzuschließen.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:**

Auch in diesem Jahr konnten wir wieder einige Kinder für den Handballsport begeistern, sodass unsere Mannschaft stetig gewachsen ist. Dabei wurde jeder herzlich aufgenommen und die Jungs sind weiter zusammengewachsen.

**Fazit der bisherigen Saison:** Wir sind sehr zufrieden, wie sich die Jungs von Training zu Training steigern und jeder einzelne Spieler sich weiterentwickelt hat. Zudem konnten auch schon ein paar Spieler Erfahrungen in der D2 sammeln.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Die Weihnachtsfeier (Spaß-Training mit Waffeln essen) und anschließendem Spiel gegen/mit die mA.



# W. E-JUGEND

**Ziel vor der Saison:** Weltmeister, wenn das nicht klappt: handballerische Entwicklung aller Spielerinnen

**Aktuelle Situation:** Ein Ziel erreicht, am anderen arbeiten wir noch.

**Erwartung an die restliche Saison:** Die restlichen Turniere mit viel Spaß und möglichst großem Erfolg absolvieren.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht?** Ein guter Zusammenhalt über beide Mannschaften hinweg, immer hohe Trainingsbeteiligung und super Unterstützung durch die Eltern.

**Fazit der bisherigen Saison:** Bei Turnieren am Vormittag brauchen wir immer ein Spiel, um richtig wach zu werden.



# MINIS JUNGS

## Ziel vor der Saison:

- Handballerische Fertigkeiten verbessern: Werfen, Fangen, Passen & Prellen
- Teamgeist stärken: Miteinander spielen, füreinander einstehen.
- Spaß haben

## Aktuelle Situation:

Sowohl im Training als auch bei den Spielfesten haben sich alle Jungs weiterentwickelt. Durch die „Teambesprechungen“ der Kinder untereinander innerhalb der Trainings hat sich auch der Teamgeist verbessert. Der Spaß kam darüber hinaus in verschiedenen Wettkämpfen oder bei dem Klassiker-Abschlusspiel „Chinesische Mauer“ auch nicht zu kurz.

## Erwartung an die restliche Saison:

- Unsere zwei letzten Spielfeste der Saison wollen wir erfolgreich beenden.
  - o Mini B am 18.04 in Anderten
  - o Mini A am 25.04 in Hildesheim
- Bevor wir die 2017er in Richtung E-Jugend verabschieden und die 2019er bei uns begrüßen, wollen wir gemeinsam noch einen schönen Abschluss feiern.

## Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:

Unsere Mannschaft hat sich besonders durch großen Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung ausgezeichnet. Die Jungs motivieren sich gegenseitig und helfen einander.

## Fazit der bisherigen Saison:

Viel gelernt, viel gelacht und einen großen Schritt nach vorne gemacht.

## Besonderheiten/einzigartiger Moment:

Die Spielfeste, besonders unsere Heimspielfeste, sind jedes Mal echte Highlights. Neben den Handballspielen, in denen die Minis ihre Fortschritte zeigen können, sorgen auch die Spiellandschaft, die leckere Verpflegung und die Siegerehrung am Schluss für eine ganz besondere Atmosphäre.



# MINIS

**Ziel vor der Saison:** Den Kindern den Spaß am Handball vermitteln und die Grundlagen im Handball festigen.

**Aktuelle Situation:** Die Kinder machen große Fortschritte vor allem spielerisch. Außerdem entwickelt sich zunehmend ein Gefühl für den Ball und für das Zusammenspiel.

**Erwartung an die restliche Saison:** Weiterhin viel Spaß und zahlreiche Erscheinung im Training, weitere Fortschritte und ein noch ein besseres Zusammenspiel.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** viele lustige Momente und spielerisches Training mit hoher Trainingsbeteiligung.

**Fazit der bisherigen Saison:** erfolgreiche Minispielfeste mit zahlreichen Urkunden, Süßigkeiten und viel Spaß.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** besonders schön war die hohe Trainingsbeteiligung und das Engagement der Kinder sowie gute Laune im Training.



# MINIS

**Ziel vor der Saison:** Unser Ziel war es, den Kleinsten im Verein im Alter von 2–4 Jahren auf spielerische Weise Freude an Bewegung und am Handball zu vermitteln. Dabei standen Spaß, erste motorische Erfahrungen und das Kennenlernen von Ball und Teamgefühl im Vordergrund.

**Aktuelle Situation:** Die Minis-Minis-Gruppe entwickelt sich sehr positiv. Die Kinder kommen mit großer Begeisterung ins Training, probieren sich aus und werden von Woche zu Woche sicherer im Umgang mit dem Ball. Auch das Miteinander in der Gruppe wächst stetig.

**Erwartung an die restliche Saison:** Wir möchten weiterhin vor allem die Freude an Bewegung fördern und die Kinder behutsam an einfache Handball-Grundelemente heranzuführen. Wichtig bleibt, dass jedes Kind in seinem eigenen Tempo Fortschritte machen kann.

**Was hat euer Team diese Saison besonders ausgemacht:** Besonders schön ist die große Neugier und Offenheit der Kinder. Jedes Training ist geprägt von Lachen, Entdeckungsfreude und kleinen Erfolgserlebnissen. Auch die Unterstützung der Eltern trägt zu einer tollen Atmosphäre bei.

**Fazit der bisherigen Saison:** Die Saison verläuft bisher sehr erfolgreich. Die Kinder haben große Fortschritte gemacht – sowohl motorisch als auch im sozialen Miteinander – und kommen mit viel Freude ins Training.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Ein besonderes Highlight war zu sehen, wie stolz die Kinder sind, wenn sie zum ersten Mal gezielt einen Ball werfen oder fangen. Diese kleinen Momente zeigen, wie wichtig und wertvoll die frühe Förderung im Sport ist.



# BABYADLER

**Ziel vor der Saison:** Viele kleine Handballer und Handballerinnen für den Handballsport begeistern.

**Aktuelle Situation:** Jeden zweiten Samstag treffen sich die Babyadler gemeinsam mit ihren Eltern, um mit Bällen zu spielen, zu laufen und zu toben und Tore zu werfen. So soll eine erste Gewöhnung an den Ball stattfinden.

**Erwartung an die restliche Saison:** Viel Spaß zu haben.

**Besonderheiten/einzigartiger Moment:** Besonders schön zu sehen ist es, wie sich die Babyadler von Training zu Training weiterentwickeln und immer neue Dinge am Handballsport entdecken. Einige Kinder haben im Krabbelalter bei den Babyadlern gestartet und werfen nun ihre ersten Tore. Wir freuen uns über jedes Kind zwischen 0 und 3 Jahre, welches Spaß am Umgang mit Bällen hat und sich jeden zweiten Samstag gemeinsam mit den Eltern in der Dingelber Sporthalle austoben möchte.



**Baby-Adler**  
Es geht weiter!

Die SG Börde lädt alle **Baby-Adler** zwischen **0 und 2 Jahren** und ihre **Eltern** zum Training in die **Sporthalle Dingelbe** ein.

Ziel ist es, erste spielerische Erfahrungen beim Spielen und Toben mit dem Ball zu sammeln und so den Kindern gemeinsam mit ihren Eltern die Möglichkeit zu bieten, bereits im sehr jungen Alter die Leidenschaft für den Handballsport zu entwickeln.

**Mitzubringen:** sind Sportsachen, etwas zu trinken und ggf. eine Krabbeldecke.

Die **Trainingstermine** liegen **Samstags** von **9-10 Uhr** in den **geraden Kalenderwochen**.

Die nächsten Einheiten:

- Samstag, 20. September 2025
- Samstag, 04. Oktober 2025
- Samstag, 01. November 2025
- Samstag, 15. November 2025

**SG BÖRDE HANDBALL**

**Eine Region. Ein Verein.**  
Fragen an [minis@7-meter.de](mailto:minis@7-meter.de)

**Praxis Wegner**

Physiotherapie  
Osteopathie

**DINGELBE**

Konrad-Adenauer-Straße 29  
31174 Schellerten/Dingelbe  
Tel.: 0 51 23 - 40 66 88

**MEDICINUM HILDESHEIM**

Goslarsche Landstr. 19  
31135 Hildesheim  
Tel.: 0 51 21 - 91 29 21 0

Neben unseren umfangreichen **physiotherapeutischen Leistungen**, ist die **Osteopathie** für Erwachsene, Kinder und Säuglinge ein Schwerpunkt unserer Praxis.

Wir bieten zusätzlich Kurse in **Yoga, Qigong, Rückenfit, Hüft-Knie-Kurs, autogenem Training, Faszienkurs, Rückbildungsgymnastik** und **Babymassage** an.

In Dingelbe bieten wir Ihnen das **Physio-Aktiv Gesundheitstraining** an zwei **Milon-Zirkeln** unter **physiotherapeutischer Betreuung** an.

Zu Fragen rund um unser Therapieangebot stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



**PRAXISWEGNER.de**



**Ihre Experten für  
Garten & Landschaft**

**Stieler**

Geschäftsführer: H.Hartmann, B.Eng.

**Garten u. Landschaftsbau GmbH**



**Jetzt durchstarten.  
Viel Erfolg!**

Hildesheimer Str. 53, Ase!  
Tel: 0 51 27 / 93 11 0 · info@2radundservice.de

**RUSKE  
Getränke-Abholmarkt**

**Ihr Getränkeservice in Söhde:  
Lieferspezialist – Ausstattung  
von Feiern – Faßbierverkauf  
Verleih von Schanktechnik**

Wir haben für Sie geöffnet:

Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr  
und 15.00 – 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

Matthias Ruske  
Ruske-Getränke-Abholmarkt  
Bürgermeister-Burgdorf-Str.  
31185 Söhde  
Tel. 0 51 29 / 97 89 00

**nicole hyland**  
F O T O G R A F I E

Professionelle Fotografie  
mit viel Liebe zum Detail

Telefon 05123-9590533

Mobil 0176-62396688



# HANDBALLPATE



## Werden Sie Handball-Pate der Börde-Jugend

Mit dem symbolischen Kauf eines Adlers (50 Euro) im Börde Express für die laufende Saison unterstützen Sie Die Jugendarbeit bei der SG Börde Handball.

Interesse geweckt? Einfach eine Mail an: [sgboerde@7-meter.de](mailto:sgboerde@7-meter.de)

# IMPRESSUM

## **Herausgeber**

SG Börde Handball  
Vorstandsvorsitzender: Jörn Rating

## **Redaktion**

Simon Klein

## **Satz**

Laura Snoek  
Simon Klein

